

Liebe Eltern,

wir freuen uns, dass Sie mit ihrem Kind zur zahnärztlichen Betreuung in unsere Praxis gekommen sind. Sowohl in der Vorbeugung (Prophylaxe), als auch in der Behandlung bitten wir Sie um Ihre Unterstützung.

Ihr Kind wird motiviert durch Lob

Wir werden also jeden noch so kleinen Schritt in die richtige Richtung loben und dann den nächsten tun.

Ihr Kind hört gern Positives

Dazu gibt es ein kleines Experiment:

Denken Sie jetzt nicht an Orangen. Woran haben Sie gedacht? Etwa an Orangen?

Unser Gehirn denkt in Bildern und für „nicht“ und „kein“ gibt es kein Bild.

Wenn ihr Kind also hört „Du brauchst keine Angst zu haben“, denkt es an „Angst“.

Bei „Es tut nicht weh“ denkt es an „weh“, bei „Es ist nicht so schlimm“ kommt nur „schlimm“ beim Kind an. Deshalb ersetzen wir solche Sätze durch positive Aussagen, z. B. „Du kannst uns vertrauen“ oder „Wir sind ganz vorsichtig mit Dir“.

Ihr Kind möchte uns vertrauen

Das geht nur, wenn wir und Sie als Eltern immer die Wahrheit sagen.

Um Ihr Kind auf einen eventuellen Schmerz bei einer Zahnfüllung vorzubereiten, sagen wir manchmal: „Es kann dem Zahn jetzt etwas kalt werden“ oder „Es könnte sein, dass das etwas am Zahnfleisch drückt“. Eventuell werden wir mit Ihrem Kind ein Stoppsymbol vereinbaren (z. B. eine Hand heben) und uns daran halten.

Für viele Kinder ist die Behandlung mit Anästhesie (Betäubung) leichter. Den kleinen Einstich („Pieks“) merken sie kaum und dann „schläft“ der Zahn.

Kinder lassen sich nicht erpressen

„Wenn Du den Mund aufmachst, kaufe ich Dir ein Spielzeug“ ist selten erfolgreich.

Bei einer guten Mitarbeit Ihres während einer Behandlung ist Lob und Anerkennung das Wichtigste, ein kleines Geschenk später als Belohnung ist möglich.

Wir wünschen uns, dass Ihr Kind gern in unsere Praxis kommt und bei uns von klein auf lernt, wie wichtig seine Zähne sind.

Bitte putzen Sie einmal täglich die Zähne Ihres Kindes gründlich vor und lassen es dann selbst nachputzen. Dies ist erforderlich bis Ihr Kind die Schreibschrift beherrscht.

Danke für Ihr Vertrauen und Ihre Hilfe.

Ihr Team der Zahnarztpraxis
Dr. Karin Aulmann